

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Н. И. Федорова

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 30.10.23

Зав. производством:

Назарова
Девякина

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	12,76 руб. 140,01
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	5,19 руб. 67,06
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
		Итого за день, руб 20,48 302,42
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		30/5 96,59
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		200/3 230,02
Чай полусладкий с молоком		200 48,15
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		100 56,23
Обед		
Салат "Метелка"		50 62,88
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		200/15 140,01
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом		180/5 458,53
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины		200 67,06
Хлеб "Рябинушка"		1/20 47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4 95,35
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		1 шт 67,44
Каша гречневая вязкая		130 139,36
Чай "Витаминный" полусладкий		200 74,06
Ватрушка с повидлом		75 227,21
Хлеб "Рябинушка"		1/20 47,46
		Итого за день, руб 146,5 1 857,81
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		20/5 70,46
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		150/3 177,48
Чай полусладкий с молоком		150 36,11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		100 56,23
Обед		
Салат "Метелка"		40 50,3
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		150/15 122,36
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом		130/5 316,51
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины		150 50,29
Хлеб "Рябинушка"		1/20 47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6 83,43
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		1 шт 67,44
Каша гречневая вязкая		110 117,92
Чай "Витаминный" полусладкий		150 55,54
Ватрушка с повидлом		75 227,21
Хлеб "Рябинушка"		1/20 47,46
		Итого за день, руб 116,32 1 526,2